

Hinduismus und Buddhismus – alles eins?

1. Ähnlichkeiten der beiden Religionen

1.1 Indien als Ursprungsland

Die Wurzeln und Bräuche des Hinduismus reichen mehr als 4000 Jahre zurück. Diese sind im Indus-Tal entstanden, im Gebiet des heutigen Indien und Pakistan. Die verschiedenartigen religiösen Weltbilder des Subkontinents werden unter dem Begriff "Hinduismus" zusammengefasst.¹

Die buddhistische Lehre wurde von Siddhartha Gautama vorgelebt. Er lebte vor rund 2500 Jahren und lehrte in Nordindien an der Grenze zum heutigen Nepal. Er erlangte als erster Buddha die Erleuchtung und nach seinem Tod wurden seine Weisheiten weiterverbreitet, woraus der Buddhismus entstand.²

1.2 Der Glaube an Karma

Im Hinduismus ist Karma „die Kraft, die durch die Handlungen einer Person entsteht und die die Form ihres Schicksals bestimmt“. Gute Taten führen zu Glück, während schlechte Taten zu zukünftigem Leid führen.³

Der Buddhismus teilt den hinduistischen Glauben an das Karma, legt allerdings eine andere Interpretation dar. Denn wesentlich für das Karma wird nicht das Tun, sondern der Wille betrachtet. Unabsichtliche Handlungen, bei denen kein Wille vorhanden war, erzeugen kein Karma.⁴

1.3 Prinzip der ewigen Wiedergeburt

Reinkarnation ist der Glaube, dass Lebewesen nach dem Tod in einem anderen Körper wiedergeboren werden. Hindus glauben, dass auch die Seele in einem neuen Körper wiedergeboren wird. Dieser Kreislauf wird als sehr leidvoll angesehen, denn das Karma entscheidet, ob man im nächsten Leben belohnt oder bestraft wird.

Der Buddhismus glaubt auch an die Wiedergeburt, aber er glaubt nicht an eine Seele, die wiedergeboren wird. Stattdessen sehen sie es als einen ständigen Kreislauf, genannt Samsara, von Leben, Tod und Wiedergeburt.⁵

1.4 Erleuchtung als Ziel der Religionen

„Moksha“ bezeichnen Hindus als die Erlösung, die Befreiung aus dem Kreislauf der Wiedergeburt und somit Ende des Leids. Für viele Hindus bedeutet Erleuchtung, das Erkennen der Realität und die Gleichheit des Einzelnen mit dem absolut Höchsten, mit Brahman. Um zur Erlösung zu gelangen muss man frei von Begierden und Verlangen sein und kein Karma bilden.⁶

Auch Buddhisten teilen den Glauben an die Erleuchtung, um dann aber ins Nirwana zu gelangen. Das Nirwana wird als „das höchste Glück“ beschrieben und ist das „Todlose“. Der Weg dorthin ist der „achtfache Pfad“.⁷



Lebensrad im Buddhismus

1.5 Bedeutung von moralischen Werten

Beide Religionen teilen den Glauben an Mitgefühl und Gewaltlosigkeit, weshalb sie traditionell pazifistische Religionen genannt werden. Die Bedeutung von moralischem Verhalten, Ehrlichkeit und Selbstbeherrschung ist sehr wichtig.⁸

1.6 Einsatz von spirituellen Übungen

Es werden intensive Yoga- und Meditationsübungen durchgeführt, um sich mit der eigenen Spiritualität auseinanderzusetzen und eine Bewusstseinsstufe zu erreichen, die über das Wachen, Schlafen und Träumen hinausgeht.⁹

2. Unterschiede der beiden Religionen

2.1 Entstehung der Welt

Im Hinduismus setzt der große Schöpfer Brahma alle Einzelteile des Universums immer wieder neu zusammen. Die Schöpfung ist ein ewiger Kreislauf der Materie. Die Gottheit Vishnu erhält das Erschaffene für eine Zeitlang und sorgt für Gleichgewicht, bis die Gottheit Shiva es zerstört und wieder Neues entstehen kann.¹⁰ Im Buddhismus macht ein Feuerball den Anfang, aus dem die Kontinente entstanden sind. Darüber schwebten glückliche Lichtgestalten. Diese wurden aber gierig und verwandelten sich deshalb in Körper auf der Erde und müssen nun ein leidvolles Leben führen.¹¹

2.2 Bezug zu Gottheiten

Es gibt schätzungsweise 330 Millionen hinduistische Götter, weshalb der Hinduismus zu den polytheistischen Religionen zählt. Hindus können jedoch wählen, wie viele Götter sie gleichzeitig verehren wollen. Der Buddhismus hingegen ist eine nicht-theistische Religion, das heißt es wird kein Gott angebetet. Buddha lehrte aber nicht, dass es keinen Gott gibt, aber es sei sinnlos nach einem zu suchen.¹²

2.3 Interpretation des geistigen Selbst

Der Hinduismus lehrt, dass jeder Mensch eine Seele hat, genannt Atman. Sie ist ein Teil von Brahman und wird bei der Wiedergeburt mit in den neuen Körper geboren.¹³ Beim Buddhismus hingegen gibt es kein dauerhaftes Selbst und keine Seele, aber wir sind alle miteinander verbunden.¹⁴

2.4 Darstellung der Realität

Im Hinduismus ist die physische, materielle Welt nicht die wirkliche Welt, sondern eine Illusion, genannt Maya. Nur die Weltseele Brahma ist die absolute Realität.¹⁵ Nach dem Buddhismus leben wir in der „wahren oder tatsächlichen Realität“, was durch wissenschaftliche Methoden nachgewiesen werden kann, die im Buddhismus anerkannt werden. Allerdings erfinden Menschen oft eine falsche Realität, die sie für die eigentliche Wahrheit halten.¹⁶

2.5 Gestaltung der Feste und Rituale

Im Hinduismus gibt es viele bunte Feste, je nach Region und welche Gottheiten angebetet werden. Auch gibt es Rituale wie Feueropferzeremonien.¹⁷ Buddhistische Feste richten sich vor allem nach den Ereignissen im Leben von Siddhartha Gautama, wie zum Beispiel sein Geburtstag und die Gründung des Buddhismus. Je nach Land gibt es noch unterschiedliche Neujahrsfeste und Feste zu Jahreszeiten.¹⁸

2.6 Unterteilung der Gesellschaft

Ein großer Unterschied ist die Einstellung zum Kastensystem, dies ist eine strenge Rangordnung. Im Hinduismus gehört jeder einer Kaste an und ist sein Leben lang daran gebunden. Das Karma im vorherigen Leben entscheidet, in welcher Kaste man geboren wird. Auch kann eine Frau nur durch die Taten ihres Ehemannes und ihre Hingabe an ihn die spirituelle Erlösung erreichen.¹⁹ Im Buddhismus sind alle Menschen gleichwertig und es wird mehr Wert auf die persönliche spirituelle Entwicklung gelegt. Jeder kann die Erlösung selber erreichen.²⁰

2.7 Religiöse Aufzeichnungen

Hindus glauben an die Veden, eine Sammlung alter Texte, die zwischen 1500-500 v. Chr. geschrieben wurden und alles irdische und überirdische Wissen enthält.²¹ Tripitaka sind die heiligen Schriften des Buddhismus. Sie sind die schriftliche Überlieferung der mündlich übertragenen Lehre von Buddha.²²

3. Schlussfolgerung

Hinduismus und Buddhismus ist nicht alles eins. Einer der größten Unterschiede ist, dass der Buddhismus im Gegensatz zum Hinduismus nicht auf Gottheiten, sondern auf die Lehren des Siddhartha Gautama zentriert ist, weshalb es auch oft mehr als eine Philosophie bezeichnet wird. Der Buddhismus kann im Gegensatz zum Hinduismus mit anderen Religionen koexistieren und verknüpft werden.²³

Anmerkungen:

- Anm. 1: Vgl. Seignette, Nicolas, Unterschied zwischen Hinduismus und Buddhismus, online unter: <https://www.10differences.org/de/unterschied-hinduismus-buddhismus/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 2: Vgl. Beust, Irma, Buddhismus - Heilige Schriften, online unter: https://www.helpster.de/buddhismus-heilige-schriften_206920, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 3: Vgl. Stiebitz, Antja, Konzepte und Symbole im Hinduismus, online unter: <https://www.planet-wissen.de/kultur/religion/hinduismus/hinduismus-konzepte-symbole-100.html>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 4: Vgl. Beier, Simon, Buddhismus und Hinduismus: Ein umfassender Vergleich, online unter: <https://how-to-live.de/buddhismus-und-hinduismus/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 5: Vgl. Hornung, Erik, Schabert, Tilo, Auferstehung und Unsterblichkeit. Reinkarnation im Hinduismus und im Buddhismus, München, 1993
- Anm. 6: Vgl. Lexikon der Religionen: Moksha, online unter: <https://religion.orf.at/v3/lexikon/stories/2581495/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 7: Vgl. Lexikon der Religionen: Nirvana, online unter: <https://religion.orf.at/v3/lexikon/stories/2568984/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 8: Vgl. Beier, Simon, Buddhismus und Hinduismus: Ein umfassender Vergleich, online unter: <https://how-to-live.de/buddhismus-und-hinduismus/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 9: Vgl. Seignette, Nicolas, Unterschied zwischen Hinduismus und Buddhismus, online unter: <https://www.10differences.org/de/unterschied-hinduismus-buddhismus/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 10: Vgl. Baer-Krause, Jane, Schöpfung im Hinduismus, online unter: <https://www.religionen-entdecken.de/lexikon/s/schoepfung-im-hinduismus>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 11: Vgl. Baer-Krause, Jane, Schöpfung im Buddhismus, online unter: <https://www.religionen-entdecken.de/lexikon/s/schoepfung-im-buddhismus>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 12: Vgl. Seignette, Nicolas, Unterschied zwischen Hinduismus und Buddhismus, online unter: <https://www.10differences.org/de/unterschied-hinduismus-buddhismus/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 13: Vgl. Hornung, Erik, Schabert, Tilo, Auferstehung und Unsterblichkeit. Reinkarnation im Hinduismus und im Buddhismus, München, 1993
- Anm. 14: Vgl. Beier, Simon, Buddhismus und Hinduismus: Ein umfassender Vergleich, online unter: <https://how-to-live.de/buddhismus-und-hinduismus/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 15: Vgl. Die hinduistischen Lehren, online unter: <https://app.binogi.de/l/die-hinduistischen-lehren>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 16: Vgl. Dr. Berzin, Alexander, Das buddhistische Konzept der Realität, online unter: <https://studybuddhism.com/de/tibetischer-buddhismus/der-pfad-zur-erleuchtung/leerheit/das-buddhistische-konzept-der-realitaet>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 17: Vgl. Baer-Krause, Jane, Feste im Hinduismus, online unter: <https://www.religionen-entdecken.de/lexikon/f/feste-im-hinduismus>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 18: Vgl. Licht, Christian, Buddhistische Feste und Feiertage, online unter: <https://drikung.de/buddhistische-feste-und-feiertage/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 19: Vgl. Seignette, Nicolas, Unterschied zwischen Hinduismus und Buddhismus, online unter: <https://www.10differences.org/de/unterschied-hinduismus-buddhismus/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 20: Vgl. Becker, Paul, Unterschied zwischen Buddhismus und Hinduismus: So erkennen Sie ihn, online unter: https://praxistipps.focus.de/unterschied-zwischen-buddhismus-und-hinduismus-so-erkennen-sie-ihn_140237, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 21: Vgl. Denicolo, Barbara, Aufklärung und Hinduismus. Versuch einer Annäherung, online unter: https://webapp.uibk.ac.at/ojs2/index.php/historia_scribere/article/view/2264/1816, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 22: Vgl. Beust, Irma, Buddhismus - Heilige Schriften, online unter: https://www.helpster.de/buddhismus-heilige-schriften_206920, zugegriffen am 13.01.2023
- Anm. 23: Vgl. Beier, Simon, Buddhismus und Hinduismus: Ein umfassender Vergleich, online unter: <https://how-to-live.de/buddhismus-und-hinduismus/>, zugegriffen am 13.01.2023

Abbildungsverzeichnis:

Abbildung 1: Medienwerkstatt, Samsara, in: http://www.medienwerkstatt-online.de/lws_wissen/vorlagen/showcard.php?id=6375&edit=0, zugegriffen am 15.01.2022

Literaturverzeichnis:

- Becker, Paul, Unterschied zwischen Buddhismus und Hinduismus: So erkennen Sie ihn, online unter: https://praxistipps.focus.de/unterschied-zwischen-buddhismus-und-hinduismus-so-erkennen-sie-ihn_140237, zugegriffen am 13.01.2023
- Baer-Krause, Jane, Feste im Hinduismus, online unter: <https://www.religionen-entdecken.de/lexikon/f/feste-im-hinduismus>, zugegriffen am 13.01.2023
- Baer-Krause, Jane, Schöpfung im Buddhismus, online unter: <https://www.religionen-entdecken.de/lexikon/s/schoepfung-im-buddhismus>, zugegriffen am 13.01.2023
- Baer-Krause, Jane, Schöpfung im Hinduismus, online unter: <https://www.religionen-entdecken.de/lexikon/s/schoepfung-im-hinduismus>, zugegriffen am 13.01.2023
- Beier, Simon, Buddhismus und Hinduismus: Ein umfassender Vergleich, online unter: <https://how-to-live.de/buddhismus-und-hinduismus/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Beust, Irma, Buddhismus - Heilige Schriften, online unter: https://www.helpster.de/buddhismus-heilige-schriften_206920, zugegriffen am 13.01.2023
- Denicolo, Barbara, Aufklärung und Hinduismus. Versuch einer Annäherung, online unter: https://webapp.uibk.ac.at/ojs2/index.php/historia_scribere/article/view/2264/1816, zugegriffen am 13.01.2023
- Die hinduistischen Lehren, online unter: <https://app.binogi.de/l/die-hinduistischen-lehren>, zugegriffen am 13.01.2023
- Dr. Berzin, Alexander, Das buddhistische Konzept der Realität, online unter: <https://studybuddhism.com/de/tibetischer-buddhismus/der-pfad-zur-erleuchtung/leerheit/das-buddhistische-konzept-der-realitaet>, zugegriffen am 13.01.2023
- Hornung, Erik, Schabert, Tilo, Auferstehung und Unsterblichkeit. Reinkarnation im Hinduismus und im Buddhismus, München 1993
- Kellers, Rainer, Der Hinduismus, online unter: <https://www1.wdr.de/dossiers/religion/hinduismus/hinduismus120.html>, zugegriffen am 14.01.2023
- Lexikon der Religionen: Moksha, online unter: <https://religion.orf.at/v3/lexikon/stories/2581495/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Lexikon der Religionen: Nirvana, online unter: <https://religion.orf.at/v3/lexikon/stories/2568984/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Michaels, Axel, Der Hinduismus. Geschichte und Gegenwart, München 1998
- Samsara - der ewige Kreislauf von Geburt und Tod, online unter: <http://www.harekrsna.de/artikel/samsara.htm>, zugegriffen am 13.01.2023
- Seignette, Nicolas, Unterschied zwischen Hinduismus und Buddhismus, online unter: <https://www.10differences.org/de/unterschied-hinduismus-buddhismus/>, zugegriffen am 13.01.2023
- Stiebitz, Antja, Konzepte und Symbole im Hinduismus, online unter: <https://www.planet-wissen.de/kultur/religion/hinduismus/hinduismus-konzepte-symbole-100.html>, zugegriffen am 13.01.2023
- Von Brück, Michael, Wiedergeburt im Hinduismus und Buddhismus, online unter: <https://www.deutschland-funkkultur.de/von-lebens-und-weltzyklen-wiedergeburt-im-hinduismus-und-100.html>, zugegriffen am 14.01.2023