

# Angebote am Erlebnis- und Umwelttag am 17.10.2025

Liebe Schülerinnen und Schüler,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Angebote für unseren Erlebnis- und Umwelttag 2025 stehen fest! Danke bereits vorab für Euer Engagement! In untenstehender Liste findet Ihr alle Angebote und könnt Euch so vor der Wahl schon mal ein Bild machen.

Bitte wählt ein Ganztagsangebot (G) **ODER** ein Angebot für den ersten Block (B1) **UND** dazu ein Angebot für den zweiten Block (B2).

Die Abkürzungen stehen für

**G:** ganztägiges Angebot

**D:** doppeltes Angebot, einmal im Block 1 und nochmal im Block 2

**B1:** Block 1 (8:30-10:15 Uhr)

**B2:** Block 2 (10:45-12:30 Uhr)

## Ganztägiges Angebot: Durchgängige Teilnahme sowohl in Block 1 als auch in Block 2

Schulfluencer-Content  
Creator Day  
G, max. 25

*Werde zum Schulfluencer! In diesem Workshop tauchst du mit deiner Gruppe in die Welt von Instagram Reels und TikTok ein. Gemeinsam überlegt ihr kreative Ideen, recherchiert Trends und entwickelt kurze Clips oder Posts. Ihr lernt Apps kennen, mit denen ihr schneiden, Effekte hinzufügen und eure Videos gestalten könnt. Am Ende habt ihr eigene kleine Social-Media-Projekte produziert – lustig, kreativ oder informativ, ganz wie ihr wollt. Bitte bringt eure Smartphones mit!*

## Doppelangebote: Einzel wählbar entweder für Block 1 oder für Block 2

Abenteuer Wald  
D, max. 15  
A01/B01

*Tauche ein ins Grüne Wunder: Dein Abenteuer im Memminger Stadtwald! Erlebe den Wald vor unserer Schule von einer ganz neuen Seite! Bei unserer kurzen Exkursion erhältst du faszinierende Einblicke in das komplexe Ökosystem Wald. Entdecke die Geheimnisse der Natur und erfahre, wie alles miteinander und nachhaltig verbunden ist, welche Rolle jeder Baum, jede Pflanze und jedes Tier darin spielt. Das alles inklusive Waldbaden für die Seele: Entdecke, genieße, staune!*

**Mitzubringen:** festes Schuhwerk ;-)

Armbänder und Cup Cakes  
D, max. 20  
A02/B02

*Werde kreativ und gestalte bunte Freundschaftsarmbänder für dich und deine Freunde! Oder du kannst dich beim Cupcake-Dekorieren austoben – mit Toppings, Farben und Mustern ganz nach deinem Geschmack. Ein Kurs voller Spaß, Kreativität und süßer Ideen!!*

<u><b>Armbänder, Halsketten und Chill</b></u> <b>D, max. 20</b> <b>A03/B03</b>	<p><i>Gestalte bei uns deine eigenen, einzigartigen Schmuckstücke – ganz nach deinem Stil! Während du kreativ wirst, kannst du entspannte Musik hören und bei einem kleinen Kaffeekränzchen plaudern. Perfekt für alle, die Kreativität und Gemütlichkeit lieben!</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> 2,00€ Unkostenbeitrag</p>
<u><b>Bibliothek</b></u> <b>D, max. 8</b> <b>A04/B04</b>	<p><i>Tauche ein in die Welt der Bücher! Wir schmökern, Lesen und sorgen ganz nebenbei auch dafür, dass unsere Bibliothek in neuem Glanz erstrahlt. Ein Kurs für alle, die gerne lesen, Bücher lieben – und Lust haben, unserer Bibliothek ein kleines Update zu verpassen!</i></p>
<u><b>Bouldern</b></u> <b>D, max. 12</b> <b>A05/B05</b>	<p><i>Bouldern ist Klettern ohne Seil in Absprunghöhe – sicher, spannend und voller Bewegung! Nach einem kurzen Aufwärmen geht's gemeinsam an die Wand. Jede*r klettert im eigenen Tempo und kann einfache bis knifflige Routen ausprobieren. Hier zählen nicht nur Kraft, sondern auch Technik, Köpfchen und Spaß am Ausprobieren!</i></p> <p><i>Der erste Kurs startet um 8:00 Uhr direkt an der Boulderhalle!</i></p> <p><b>Ort:</b> DAV Boulderhalle Memmingen, Allgäuer Straße 24</p> <p><b>Unkostenbeitrag:</b> 8 Euro inklusive Leihschuhen, 6 Euro mit eigenen Kletterschuhen.</p>
<u><b>Bouncing</b></u> <b>D, max. 50</b> <b>A06/B06</b>	<p><i>Wir spielen Bouncing!</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> Sportkleidung</p> <p><b>Ort:</b> Sporthalle FOS Memmingen</p> <p><b>Mitzubringen:</b> Sportkleidung und Turnschuhe</p>
<u><b>Fifa und Clashen</b></u> <b>D, max. 10</b> <b>A07/B07</b>	<p><i>Zeig dein Können an der Konsole! Tritt in spannenden <b>FIFA</b>- und <b>Clash Royale</b>-Turnieren gegen andere an, sammle Punkte, gewinne Matches und sichere dir den Sieg. Wer ist der wahre Champion?</i></p>
<u><b>Glücklicher werden mit dem Seminar Positive Psychologie</b></u> <b>D, max. 24</b> <b>A08/B08</b>	<p><i>Das Seminar Positive Psychologie hat unterschiedliche Angebote, mit denen die Seminarteilnehmer erforschen wollen, was uns glücklicher macht. Wenn ihr an diesem Angebot teilnehmt, erfahrt ihr mehr darüber, wie uns Erkenntnisse der positiven Psychologie helfen können, glücklicher zu werden und ihr bekommt einen Einblick in das Format des Seminars in der 13. Klasse.</i></p> <p><i>Wichtig: Die Seminarteilnehmer wollen mit euch als Probanden Daten erheben. Die Daten werden nicht auf euch als Person zurückzuführen sein, aber wenn ihr euch dennoch unwohl dabei fühlt, einen Fragebogen auszufüllen, ist das vielleicht nicht das beste Angebot für euch.</i></p>

<p><b>Graffiti: Designe dein Shirt</b>  D, max. 12  A09/B09</p>	<p><i>Gestalte dein T-Shirt, Hemd, deine Jeansjacke oder deinen Pulli ganz nach deinem Geschmack! Mit echten Graffitidosen kannst du deinen Namen, ein cooles Symbol oder ein kreatives Motiv (à la Banksy) aufsprühen. Erschaffe dein eigenes Unikat und zeig deinen Style – ich helfe dir dabei!</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b>  Du musst ein eigenes T-Shirt/ einen Pullover/ eine Jeansjacke oder ein Hemd zum Designen mitbringen. Achte darauf, dass du zum Sprühen mit Graffitidosen passend angezogen bist bzw. bring einen Malkittel mit!</p>
<p><b>Kreativität freien Lauf lassen</b>  D, max. 20  A10/B10</p>	<p><i>Hier kannst du deiner Fantasie freien Lauf lassen! Ob du bastelst, malst oder einfach Neues ausprobierst – alles ist erlaubt. Gestalte, experimentiere und erschaffe etwas Einzigartiges – ganz so, wie du willst!</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> ca. 5€ pro Teilnehmer für Material. Jeder Teilnehmer bitte Bleistift, Radiergummi und besonders Pinsel mitbringen.</p>
<p><b>Nistkastenbau</b>  D, max. 20  A11/B11</p>	<p><i>Du suchst ein Projekt, bei dem du selbst aktiv wirst, das Sinn ergibt und wo du rauskommst an die frische Luft? Dann komm zu uns!</i></p> <p><i>In vielen Städten und Dörfern fehlen inzwischen die natürlichen Brutplätze: Alte Bäume mit Höhlen oder Nischen an Gebäuden sind Mangelware. Gleichzeitig sind Vögel – gerade die heimischen Arten – extrem wichtig für das ökologische Gleichgewicht: Sie fressen Schädlinge, verbreiten Samen und zeigen durch ihr Verhalten frühzeitig Umweltveränderungen an. Mit einem Nistkasten schaffst du neuen Lebensraum in unserem Schulgarten. Das ist aktiver Umweltschutz! Wir freuen uns auf dich!</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> Arbeitshandschuhe  <b>Ort:</b> Vordach Schule</p>
<p><b>PlayZone</b>  D, max. 20  A12/B12</p>	<p><i>In der PlayZone können Spielbegeisterte sich in den unterschiedlichsten Video- und Gesellschaftsspielen ausleben und einander Messen.</i></p> <p><i>Von Kartenspielen jeglicher Art zu Brettspielen oder auch einer Nintendo Switch mit diversen Multiplayer spielen ist für genug Abwechslung gesorgt.</i></p>
<p><b>Schach</b>  D, max. 20  A13/B13</p>	<p><i>Ob Anfänger oder Profi – hier sind alle willkommen! Gemeinsam spielen wir in lockerer Runde, tauschen Tipps aus und lernen bei Bedarf die Grundlagen. Spaß, Konzentration und spannende Duelle sind garantiert! Spielbretter und Figuren sind ausreichend vorhanden.</i></p>

<u><b>Splash Spiele</b></u> <b>D, max. 20</b> <b>A14/B14</b>	<p><i>Tauche ein in spannende Gruppenspiele mit der Splash App! Gemeinsam in Teams könnt ihr euch Herausforderungen stellen, Rätsel lösen und jede Menge Spaß haben. Perfekt für alle, die Action, Teamgeist und gute Laune lieben!</i></p>
<u><b>StreetBall 3v3</b></u> <b>D, max. 15</b> <b>A15/B15</b>	<p><i>Zeig dein Können beim 3 gegen 3 Basketballturnier im Innenhof! Schnapp dir dein Team, bring Energie aufs Spielfeld und spiel um Ruhm und Ehre. Die Regeln legen wir gemeinsam vor dem Start fest – fair, spannend und mit Spaß - garantiert!</i></p>
<u><b>Tarotkarten legen</b></u> <b>D, max. 12</b> <b>A16/B16</b>	<p><i>Komm vorbei und lass dir die Tarotkarten legen! Wir zeigen dir, wie du selbst Karten legst und ihre Bedeutungen verstehst. Ob Neugier oder spirituelles Interesse – hier kannst du in die faszinierende Welt des Tarots eintauchen. Eigene Karten kannst du gerne mitbringen, musst du aber nicht.</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> Tarotkarten, wenn vorhanden</p>
<u><b>Tischkickerturnier</b></u> <b>D, max. 20</b> <b>A17/B17</b>	<p><b>2 vs. 2 Kickerturnier – Spaß, Teamgeist &amp; Action!</b></p> <p><i>Schnapp dir einen Partner und zeigt am Kickertisch, was ihr draufhabt! Gespielt wird im 2-gegen-2-Modus mit Vorrunde, Halbfinale und Finale. Egal ob Profi oder Neuling – Hauptsache, ihr habt Spaß, Teamgeist und Kampfgeist!</i></p>
<u><b>Torwand schießen //Fußball</b></u> <b>D, max. 20</b> <b>A18/B18</b>	<p><i>Verschiedene Teams, die ihr selber einteilen dürft, spielen in einem Wettkampf gegeneinander. Es gibt verschiedene Preise, für die es sich lohnt mitzumachen :)</i></p>
<u><b>Uni &amp; Party: Zwischen Hörsaal und Partyleben</b></u> <b>D, max. 15</b> <b>A19/B19</b>	<p><i>Ehemalige Studis – unserer Referendare - erzählen ehrlich und lebendig aus ihrer Studienzeit – von der ersten eigenen Wohnung über legendäre Partys bis hin zu Ba-fög, Prüfungsstress und dem Start ins Berufsleben. Außerdem geben sie spannende Einblicke in ihren weiteren Weg – ob in den Lehrerberuf oder in ganz andere Richtungen.</i></p>
<u><b>Visible Mending – Kleidung kreativ reparieren</b></u> <b>D, max. 10</b> <b>A20/B20</b>	<p><i>Deine Lieblingsjeans hat ein Loch oder Flecken? Kein Grund, sie wegzuerwerfen! In diesem Kurs machst du aus kleinen Macken ein echtes Designerstück. Mit Nadel, Faden und Kreativität lernst du, wie man Kleidung liebevoll repariert oder cool umgestaltet – ganz nach deinem Stil. Vorkenntnisse brauchst du keine – Lust auf Kreativität reicht völlig! ☺✂</i></p> <p><b>Mitbringen:</b> ein Kleidungsstück, das du reparieren oder aufpeppen möchtest!</p> <p><b>Tipp:</b> Wer ein größeres Projekt plant, kann gerne <b>beide Blöcke</b> belegen</p> <p><b>Mitzubringen:</b> 4,00€ Unkostenbeitrag</p>

<p><b><u>Völkerball</u></b>  D, max. 24  A21/B21</p>	<p><i>Stell dich der Herausforderung im Völkerball-Turnier! Hier zählen Schnelligkeit, Reaktion und Teamwork – wer weicht am besten aus und trifft am genauesten? Sei dabei und kämpfe um den Sieg!</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> Sportkleidung</p>
<p><b><u>Vogelfutterstation</u></b>  D, max. 15  A22/B22</p>	<p><i>Nachdem wir die notwendigen Naturmaterialien draußen gesammelt haben, wollen wir daraus verschiedene Futterstationen für unsere Wintervögel basteln und mit selbst hergestelltem Futter füllen. Wenn Du Lust hast, darfst du die Stationen natürlich auch noch künstlerisch gestalten.</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> 3,00 € für verschiedene Utensilien (Tontopf, Vogelfutter, Kokosfett etc.) Schere, Gartenzange, Buntstifte oder weitere Materialien zum Verzieren der Tontöpfe - falls zu Hause vorhanden.</p>
<p><b><u>Werwaffel</u></b>  D, max. 20  A23/B23</p>	<p><i>Erlebe die aufregende Welt von Werwolf und finde heraus, wer die geheimnisvollen Werwölfe sind – während du gleichzeitig köstliche Waffeln genießt! Spannung, Spaß und süße Leckereien warten auf dich.</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> 1,00€ Unkostenbeitrag</p>
<p><b><u>Waffeln mit Toppings and Talk</u></b>  D, max. 15  A24/B24</p>	<p><i>Wir backen gemeinsam Waffeln und dekorieren diese anschließend gemeinsam mit unterschiedlichen Toppings. 🍪 🍰</i>  <i>Anschließend wollen wir diese essen und dabei Quatschen und Spiele spielen wie z.B Werwolf. 🐾</i>  <i>Der Unkostenbeitrag beträgt 3€ (inkl. 2 Waffeln und toppings). Jede weitere Waffel würde euch 1€ kosten. Wir freuen uns auf eine gemütliche Zeit mit euch!</i>  <i>Eure 13FSA 🍷</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> 3,00 € Unkostenbeitrag für 2 Waffeln und Toppings</p>
<p><b><u>Realistisch zeichnen</u></b>  D, max. 25  A25/B25</p>	<p><i>Baue dein eigenes Stilleben aus Baublöcken und versuche, es so realistisch wie möglich zu zeichnen – oder, wenn du mehr Action willst, zeichne einen freiwilligen Menschen und übe dabei Anatomie! Natürlich kannst du auch frei zeichnen, deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> Bleistift und Papier ist wünschenswert, da nicht für alle Material bereitgestellt werden kann. Auch eigene Marker, Holzstifte oder anderes Zeichenmaterial nach persönlicher Vorliebe sind willkommen. Acryl- oder andere Farben können ebenfalls verwendet werden, allerdings ist dabei Vorsicht geboten, da in diesem Fall die Tische anschließend gereinigt werden müssen.</p>

## Angebote NUR in Block 1:

<u>AmongUs</u> A31, max. 14	<p>Spannung, Teamwork und ein bisschen Nervenkitzel warten auf dich!</p> <p>In kleinen Gruppen spielst du das beliebte Social-Deduction-Game „Among Us“.: Arbeitet gemeinsam an euren Aufgaben, aber passt auf ... unter euch versteckt sich ein Impostor! 🐼 Wer lügt, wer blufft, wer behält den Überblick? Finde es heraus – bei diesem Kurs sind Kombinationsgabe, Menschenkenntnis und Spaß garantiert! 🚀</p>
<u>Bier Pong Turnier (ohne Bier)</u> A32, max. 16	<p>Wir veranstalten ein Bier Pong Turnier mit bis zu 4 Leuten pro Team. (Natürlich ohne Bier) Lasst uns Spaß haben!</p>
<u>Dice Drop</u> A33, max. 10	<p>Dice Drop– Das Würfelduell der schnellen Köpfe und geschickten Finger! 🎲🔥</p> <p>In Dice Drop trifft Glück auf Geschicklichkeit! Die Spieler treten gegeneinander an und schnipsen ihre Würfel über das Spielfeld – mit einem klaren Ziel: möglichst hohe Punktzahlen erzielen!</p> <p>Aber Vorsicht: Nicht nur Glück entscheidet! Wer die besten Kombinationen erkennt und zielsicher landet, kann aus einer kleinen „2“ auf dem x3-Feld plötzlich 6 Punkte machen – oder alles verlieren, wenn der Wurf daneben geht.</p> <p>Jede Runde bringt neue Spannung:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Geschick: Wie präzise triffst du das gewünschte Feld?</li><li>• Taktik: Risiko oder Sicherheit – wo schnipst du deinen Würfel hin?</li><li>• Glück: Auf welcher Seite landet dein Würfel.</li></ul>
<u>Jam Session</u> A34, max. 10	<p>Du hast Lust, gemeinsam Musik zu machen – Gesang oder mit Instrument? Dann bist du hier genau richtig! Wir jammen frei drauflos, probieren uns aus und lassen den Rhythmus entscheiden. Der Musikstil? Den bestimmt ihr!</p> <p><b>Mitzubringen:</b> Instrumente und Noten</p>
<u>Pokern &amp; More</u> A35, max. 12	<p>Komm einfach vorbei, lehn dich zurück und spiel eine entspannte Runde Poker oder dein Lieblings-Brettspiel. Ganz ohne Stress – einfach Spaß haben, plaudern und den Moment genießen!</p>

<p><u>Pubquiz mit Erasmus +</u> A36, max. 30</p>	<p><i>Wir stellen unsere Erasmus Projekte vor und in Anlehnung an unsere Projekte in Dublin gibt's ein Pubquiz mit Irisher Musik and more.</i></p>
<p><u>Schnitzeljagd</u> A37, max. 12</p>	<p><i>Eine Schnitzeljagd voller Rätsel und Aufgaben! In einer kleinen Gruppe durchstreift ihr das Schulgebäude, sammelt Hinweise und arbeitet euch gemeinsam bis zum Ziel vor.</i></p>
<p><u>Repair Café für Kleingeräte</u> A38, max. 20</p>	<p><i>Viele Geräte können durch kleine Reparaturen, eine Reinigung oder oder Installation einer neuen Software fit für ein längeres "Geräteleben" gemacht werden.</i></p> <p><i>In diesem Angebot wollen wir uns als Repair Café ganz praktisch um Laptops, PCs, Smartphones oder Spielekonsolen kümmern, die kleine Wehwehchen haben, upgedatet oder gereinigt werden müssen.</i></p> <p><i>Idee: ihr bringt die Geräte (und ggf. selbst zu besorgende Ersatzteile) mit, und wir versuchen gemeinsam den Einbau oder die Reparatur. Ihr könnt euch auch Tipps zur Reparatur oder zu Weiterverwendungsmöglichkeiten holen.</i></p> <p><i>Idealerweise melden sich _sowohl_ Schüler/ Lehrer, die Bedarf an Reparaturen etc. haben _als auch_ Schüler/ Lehrer, die Reparaturen etc. durchführen können oder beratend tätig sein können.</i></p> <p><b>Wichtig:</b> Wir konzentrieren uns auf Kleingeräte und es kann sein, dass nicht immer die Expertise verfügbar ist, ein Gerät zu reparieren, eine Diagnose zu stellen oder eine Beratung durchzuführen.</p> <p>Meldet euch auch, wenn ihr "Reparaturprofis" seid und bringt ggf. eigenes Werkzeug/ aktuelle Projekte mit.</p> <p>Strom für Netzteile ist vorhanden, aber es darf nicht geschweißt, gesägt etc. werden. Ein Umgang mit fließendem Strom (z.B. Prüfung der Leitfähigkeit von Bauteilen) ist untersagt.</p> <p>Die Schule oder die Workshopteilnehmer übernehmen keine Haftung für Schäden oder eine Gewährleistung für ggf. durchgeführte Arbeiten.</p>
<p><u>Wer bin Ich? Ein Spiel!</u> A39, max. 15</p>	<p><i>Dich erwartet das Spiel! Wer bin Ich?</i></p> <p><i>Klebe ein Stück Papier mit einem zufällig gewählten Namen auf die Stirn eines anderen und lass ihn diesen Namen erraten.</i></p>
<p><u>Yoga</u> A40, max. 20</p>	<p><i>Wir beginnen mit einem kurzen Ankommen und meist auch mit einer Anfangsentspannung. Übungen mit verschiedenen Schwerpunkten aus asanas (Körperhaltungen), pranayama (Atemübung) und Meditation folgen und enden dann mit einer Schlussentspannung.</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> bequeme Kleidung / Yogamatte/ Iso-matte</p>



## Angebote NUR in Block 2:

<p><b><u>Create &amp; Relax!</u></b> B31, max. 10</p>	<p><i>In diesem Angebot können die Teilnehmenden ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Sie haben die Möglichkeit, kleine Figuren oder Schmuckplatten aus lufttrocknender Modelliermasse zu gestalten, Mandalas auszumalen oder kleine Leinwände zu bemalen. Der Kurs bietet eine entspannte Atmosphäre, in der Kunst und Kreativität im Vordergrund stehen.</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> Es fällt ein kleiner Unkostenbeitrag von 3€ pro Leinwand bzw. pro Portion Modelliermasse für Verbrauchsmaterialien an.</p>
<p><b><u>Disco-Pong-Night</u></b> 🤖 ⭐ 🍷 B32, max. 16</p>	<p>2 Tische. 8 Spieler. 40 Becher.</p> <p><i>Hier wird 2- gegen- 2 gespielt - wer trifft, wer kippt, wer macht den besten TrickShot... das entscheidet ihr! 🍷 Rundherum steigt die Party: laute Musik und gute Laune. 🎱 ⚡ Ob Skill oder Glückswurf, Hauptsache die Becher fallen... 😊</i></p>
<p><b><u>Escape Room</u></b> B33, max. 6</p>	<p><i>Taucht ein in die Welt voller Geheimnisse und Rätsel! Nur mit Köpfchen, Teamarbeit und einem guten Gespür für Hinweise schafft ihr es, dem Raum rechtzeitig zu entkommen. Nervenkitzel und Spannung sind garantiert!</i></p>
<p><b><u>Hitster Bingo</u></b> B34, max. 10</p>	<p><i>Mach mit beim ultimativen Musikspiel! 🎧</i></p> <p><i>Hier dreht sich alles um Songs, Spaß und schnelle Reaktionen: Erkennst du den Hit schon nach den ersten Tönen? Dann schnapp dir den Punkt!</i></p> <p><i>Ob Musikprofi oder einfach nur Gute-Laune-Hörer – beim Hitster Bingo ist jede*r willkommen.</i></p> <p><i>Garantiert Stimmung, Wettkampfgefühl und viele „Ahhh, das Lied kenn ich doch!“-Momente! 🎵 😊</i></p>
<p><b><u>Mocktails mixen</u></b> B35, max. 16</p>	<p><i>Mocktails – die alkoholfreie Cocktailkunst 🍹 ✨</i></p> <p><i>In diesem Kurs mixt du farbenfrohe, erfrischende und kreative Drinks – ganz ohne Alkohol! Du lernst, wie man Früchte, Säfte, Sirups und Eis zu echten Geschmackserlebnissen kombiniert und dabei auch noch stylisch anrichtet. Perfekt für heiße Sommertage oder die nächste Party!</i></p> <p><i>Geplant ist, dass die Schülerinnen und Schüler ein Anmeldeformular ausfüllen, in dem auch ausdrücklich angegeben wird, dass pro Mocktail ein Betrag von 5 Euro erhoben wird. Jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer darf maximal zwei Mocktails herstellen.</i></p> <p><i>👉 Keine Vorkenntnisse nötig – nur gute Laune und Lust auf leckere Drinks!</i></p>



<u>Pilates?Matcha?</u> <u>Iced Matcha Latte zu spät beim</u> <u>PILATES</u> B36, max. 12	<p><i>Dein Workout, wenn du lieber chillen würdest – aber trotzdem Power tanken willst.</i></p> <p><i>Mit Beats, Moves und einer Prise Spaß.</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> Yoga Matte</p>
<u>Schafkopf Pro</u> <u>(nicht für Beginner)</u> B37, max. 10	<p><i>Solo, Wenz oder Sauspiel - Willkommen zum Schafkopf! Schafkopf - ein kurzweiliges Kartenspiel mit großer Tradition. Spaß steht vor Ehrgeiz. Wir spielen dabei um Punkte, nicht um Geld.</i></p> <p><i>Es müssen Schafkopf-Grundkenntnisse vorhanden sein!</i></p>
<u>Smalltalk</u> B38, max. 20	<p><i>Hier geht's um alles, was euch im Schulalltag beschäftigt – ganz locker im Gespräch. Wir reden über Schulstress, tauschen Erfahrungen aus und entdecken gemeinsam einfache Tipps, wie man besser mit Druck umgeht und entspannter bleibt. Komm vorbei, quatsch mit und nimm gute Laune mit!</i></p>
<u>Spielestunde</u> B39, max. 24	<p><i>Tauche ein in die Welt der Brett- und Kartenspiele! Hier ist hoffentlich für jeden etwas dabei. Schnapp dir deine Freunde, spiel um den Sieg und hab einfach Spaß in entspannter Atmosphäre!</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> eigene Spiele (wenn vorhanden)</p>
<u>Sushi herstellen</u> B40, max. 12	<p><i>Wir rollen unser eigenes Sushi. Egal ob Profi oder Anfänger, im Zweifel zeige ich euch, wie es geht.</i></p> <p><i>Was müsst ihr mitbringen? Hunger, Spaß am Sushi zubereiten, Teller und ein kleines Schälchen für die Sojasauce (zur Not geht ein Eierbecher).</i></p> <p><i>Welche Sushis machen wir? Maki, Inside-Out und frittiertes Sushi. Eine Einschränkung wird es geben... Lachs darf nur im frittierten Zustand (also nicht roh) gegessen werden.</i></p> <p><i>Unkostenbeitrag ca. 15€:</i></p> <p><i>Ich besorge im Vorfeld alles (Sushi-Matten, Stäbchen, Sojasauce, Ingwer, Wasabi, Sesam, Nori-Blätter, Sushi-Reis, Mango, verschiedenes Gemüse, Tempura-Teig, Panko, Frittieröl, Lachs). Die Utensilien könnt ihr danach natürlich behalten. Den Reis koche ich im Vorfeld. Die Kosten legen wir dann auf alle Personen um.</i></p>
<u>Tischtennis</u> B41, max. 10	<p><i>Es werden lustige Spiele angeboten, bei denen sich alle austoben können. Zu den Spielen gehören Rundlauf, Becherwerfen und Turniere, bei denen zwei Spieler gegeneinander antreten. Ziel ist es, den Teilnehmenden Spaß zu bereiten und ein echtes Tischtennisgefühl zu vermitteln.</i></p> <p><b>Mitzubringen:</b> wenn vorhanden Tischtennisschläger</p>

Watten  
(Bayerisches Blatt)  
B42, max. 12

*Ein spannendes bayerisches Kartenspiel, indem je zwei Teams gegeneinander treten. Es werden jeweils 4 Karten pro Spieler ausgeteilt.*

*Ein Spiel für einen wahren Bayer!*