

Kursangebote Projektwoche 26.-29.07.2021

	Themenvorschläge	Kurze Erläuterung des Kursinhaltes	Dauer	max. Teilnehmer
1	Alltagskompetenzen	Hinweise siehe Anlage 2 – ISB Alltagskompetenz und Lebensökonomie	Mo./Di./ Mi. 2 Std.	25
1.1	Ernährung	Wir sprechen - je nach Interessenslage - über gesunde Ernährung, verschiedene Ernährungsstile, den Zusammenhang zwischen Ernährung und Erkrankungen sowie Lebensmittelqualität. Zur Recherche bitte Laptop oder Handy mitbringen.	Mo./Di./Mi. 2 Std.	25
1.2	Haushaltsführung	Erstellen eines Haushaltsplans, inkl. sinnvoller Versicherungen Analyse verschiedener Geldanlagemöglichkeiten	2 x Di./2 x Mi. 2 Std.	25
1.4	Umweltverhalten: Nachhaltiger Konsum	Informationen und praktische, umsetzbare Beispiele, wie wir unseren Konsum nachhaltig verändern können. Dabei geht es z.B. um Fragen zu unseren Lebensmitteln, unserer Bekleidung, Verpackungsmaterialien, Produktsiegel oder fairen Handel. Für die Recherche bitte Laptop oder Tablet mitbringen.	Mo./Di./Mi. 2 Std.	25
2.1	Datensicherheit „hands on“	In diesem Kurs sollen praktisch und ohne viel Theorie sofort umsetzbare Konzepte zum Passwortmanagement, zu Datensicherung und sicherer Nutzung von PC und Smartphone vermittelt werden. Apps/ Programme sollen gleich vor Ort ausprobiert und eingerichtet werden, also unbedingt Smartphone und/oder Laptop mitbringen.	Mo./Mi. 2 Std.	25
2.2	Augen auf beim Onlineshopping	Dieser Kurs möchte aufklären über Gefahren und Fallstricke rund um das Thema Einkaufen aber auch Verkaufen in Netz. Was ist erlaubt? Wo wartet schon der Abmahnanwalt? Wie bezahle ich am besten? Welcher Verkäufer ist seriös? Was sind die aktuellen Maschen der Onlinebetrüger?	Di./Do. 2 Std.	25
2.3	Lagerplanspiel	Gruppen “kämpfen” gegeneinander: Wirtschaftliches Verhalten bei der Beschaffung und Lagerhaltung.	Mo./Di. 2 Std.	25
2.4	3D-Druck	Endmontage und Inbetriebnahme eines 3D-Druckers	Mo./Mi. 3 Std.	25

2.5	LINUX-Live-Systeme auf einem USB-Stick	Blick in die weite Welt der freien Software jenseits von Windows am Beispiel von UBUNTU. Wir beschäftigen uns mit Lernsoftware, Datenrettung bei nicht mehr startenden Windows-Rechnern und auf mögliche Angriffsflächen unserer eigenen Rechner und deren Absicherung. Jeder Teilnehmer sollte einen 4-GB-USB-Stick mitbringen.	Di./Mi. 3 Std.	25
5	Lerncoaching	Was ist Lerncoaching überhaupt? Wann kann man zum Lerncoaching kommen? Wir zeigen im Kurs verschiedene Hilfsmittel und Möglichkeiten, wie man an die Wurzel von Lernproblemen kommt. Wir bieten Hilfe zur Selbsthilfe, indem wir Werkzeuge an die Hand geben, um motivierter zu Arbeiten. Der Kurs kann ein Anfang sein um uns kennenzulernen und im neuen Schuljahr bei Bedarf zu besuchen.	2 x Di. 2 Std.	25
6	Organspende und Transplantation	Leider ist zu beobachten, dass die Lücke zwischen der Anzahl schwerkranker Menschen, denen eine Organspende das Leben retten könnte, und der Zahl tatsächlich verwirklichter Transplantationen größer wird. Manche sehen eine Ursache darin, dass man sich mit dem Thema, das durchaus persönlich belastend sein kann, zu spät beschäftigt. Dabei sind erfahrungsgemäß junge Erwachsene für den Themenkomplex Organspende und Transplantation durchaus offen. Das ist eine Chance, die wir nutzen möchten, um Denkanstöße zu geben. Wir freuen uns besonders, dass wir dabei einen Praxisvortrag einer organtransplantierten Frau integrieren können. Bitte Smartphone, Tablet oder Laptop mitbringen.	Mi. 4 Std.	25
7.1	Wege nach dem Abitur	Wege nach dem Abitur und Angebote der Berufsberatung Pflichtmodul für alle Schüler*innen! (Keine Anmeldung notwendig)	Montag 08:00 – 09:30 Uhr	
7.2		Das Wichtigste zur Zulassung an der Universität/ Hochschule	3 x Mo./2. Di. 1 Std.	25
7.3		„Ich weiß überhaupt nicht was ich werden will!“ - Wie gelingt Berufswahl?	3 x Mo./2. Di. 1-stündig	25
7.4		Wie können Tests die Berufswahl unterstützen? Mit praktischem Test-Beispiel	3 x Mo./2. Di. 1-stündig	25
7.5		Alternativen zum „klassischen“ Studium – Duales Studium, Ausbildungen und Sonderausbildungen, Bewerbungstipps	3 x Mo./2. Di. 1-stündig	25

8	GermanDream	<p>Wertedialog mit Wertebotschafter*innen (GermanDream.de)</p> <p>Bekannte Persönlichkeiten tauschen sich mit unseren Schüler*innen über Diskriminierung und Chancengleichheit aus und machen sich stark für die Werte des Grundgesetzes.</p> <p>Der Diskurs soll folgende Fragen ins Zentrum stellen: Habt ihr Erfahrungen mit Diskriminierung gemacht? Welche Werte sind euch wichtig? Seht ihr die Demokratie angesichts aktueller Tendenzen in Gefahr? Was kann der einzelne für ein gesellschaftliches Miteinander tun?</p>	Mo. 3 Std.	25
9	Besinnlicher Jahresabschluss	<p>Vorbereitung der Jahresabschlussveranstaltung für die Schüler*innen der 11. Klasse und Vorklassen</p> <p>Der Kurs umfasst den Besuch beider Termine.</p>	Mo 4 Std. und Mi 2 Std	25
10	Theoriekurs Sportbootführerschein SEE (SBF-SEE)	<p>Mit erfolgreichem Bestehen der Theorie- und Praxisprüfung berechtigt der lebenslang gültige SBF-SEE zum Führen von Sportbooten mit Antriebsmaschine (Motorboote und Segelboote) auf dem Meer. Der Kurs bereitet auf die theoretische Prüfung zum SBF-SEE vor. Neben ausgewählten Theorieinhalten, werden auch Seemannsknoten geübt und prüfungsrelevante Navigationsaufgaben unter Anleitung bearbeitet. Bitte Smartphone, Geodreieck, Zirkel, Lineal, Bleistift und Radiergummi mitbringen. Anmeldung bei Herrn Hofmann (m.hofmann@fosbos-mm.de) erforderlich.</p>	Mi. 6 Std.	25
11	Schreibwerkstatt „Alternative Geschichte“	<p>„Alternate history“ vereint Historie und Fiktion und beschäftigt sich mit dem Thema „Was wäre wenn...“. Was wäre, wenn bedeutende (oder auch eher unbedeutende) historische Ereignisse anders verlaufen wären: Wie hätte sich Deutschland entwickelt, wenn Stauffenberg mit seinem Attentat Erfolg gehabt hätte? Was wäre, wenn Helmut Rahn im WM-Finale 1954 nicht das entscheidende 3:2 für Deutschland geschossen hätte oder wenn die Attentäter vom 11. September einen Autopanone gehabt hätten und das Flugzeug verpasst hätten?</p> <p>In diesem Kurs wollen wir eine Kurzgeschichte zum Thema „alternate history“ schreiben. Die Autoren können allein oder im Team arbeiten. Bitte schon konkrete Themenidee mitbringen!</p>	Di. 3 Std.	25
12	Bielefeld? Gibt's doch gar nicht!	<p>Über die Geschichte von Verschwörungstheorien, ihre Funktionsweise und die immer schon große Faszination dafür, die Welt "anders" zu erklären.</p>	Di./ Do. 2 Std.	25

13	Gesundheit Umgang mit Belastungen - Stressbewältigung	Herausfordernden Situationen und Belastungen begegnen wir tagtäglich und das ist auch normal. Die Frage ist nur: Wie damit umgehen? In diesem Kurs lernen die Schülerinnen und Schülern Methoden kennen, um mit Stress und belastenden Situationen besser umgehen zu können. Verschiedene Möglichkeiten werden dabei aktiv erprobt und reflektiert. (darunter Mental Skills, Beeinflussung der eigenen Gedanken, autogenes Training, Progressive Muskelentspannung usw.) Es darf gerne eine Übungsmatte mitgebracht werden, aber KEIN Muss!	Mo./Di./Do. 3 Std.	25
14	Fake News	Wir setzen uns mit verschiedenen Beispielen von Fake News auseinander und finden heraus, wie wir den Wahrheitsgehalt von Nachrichten und Meldungen im Internet bewerten können.	Mo./Di./Do. 2 Std.	25
15.1	Business English for Beginners	Business Englisch unterscheidet sich von Alltags- oder Schulenglisch und wird heutzutage von der Mehrheit der Unternehmen vorausgesetzt. In diesem Kurs lernen Sie wichtige Floskeln und Phrasen für das Verfassen von professionellen E-Mails und Briefen und das Führen von Telefonaten auf Englisch. Bitte Laptop/Tablet und Kopfhörer mitbringen.	2 x Di. 2 Std.	25
15	Business English for Beginners	Business Englisch unterscheidet sich von Alltags- oder Schulenglisch und wird heutzutage von der Mehrheit der Unternehmen vorausgesetzt. In diesem Kurs lernen Sie wichtige Floskeln und Phrasen für das Verfassen von professionellen E-Mails und Briefen und das Führen von Telefonaten auf Englisch. Bitte Laptop/Tablet und Kopfhörer mitbringen.	Di. 2 Std.	25
16	How to write an English resume	Lebensläufe sind nicht nur in Deutschland wichtig, sondern auch für Bewerbungen in anderen Ländern. In diesem Kurs wird gelernt was man beim Schreiben eines Lebenslaufes in anderen Ländern beachten muss und es wird versucht einen individuellen Lebenslauf zu erstellen. Laptop/Tablet kann mitgebracht werden.	Mo./Di./Do. 2 Std.	25
17	Bund gegen Alkohol und Drogen im Straßenverkehr	Vortrag über die Gefahren von Alkohol und Drogen im Straßenverkehr <ul style="list-style-type: none"> • Alkoholaufnahme und -abbau, • Typische alkoholbedingte Ausfallerscheinungen, • Mess- und Berechnungsmethoden zur Bestimmung des Alkoholisierungsgrads, • Promille-Grenzen und Rechtsfolgen einer Trunkenheitsfahrt, • Besonderheiten bei der Wirkung von Betäubungsmitteln. <p>Pflichtmodul für alle Schüler*innen! (Keine Anmeldung notwendig)</p>	Dienstag, 08:00 – 09:30 Uhr	25

18	Stressbewältigung	Wir lernen Yoga kennen, um Stress und Verspannungen besser bewältigen zu können. Anfängerkurs. Bitte eigene Matte (Gymnastikmatte oder Isomatte) mitbringen	Mo./Di./Do. 2 Std.	25
19	Stressmanagement	Kennenlernen von Entspannungstechniken des Autogenen Trainings und der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobsen als Möglichkeit der Stressreduktion	Di. 2 Std.	25
20	Möglichkeiten, sich an unserer Schule zu engagieren	In unserem Lehrplan ist zu lesen: <p>“Auf der Grundlage einer altersgemäßen Fähigkeit und Bereitschaft zur Teilhabe [...] tragen sie [die Schülerinnen und Schüler, Anm. von KI] zu einer positiven [...] sozialen Entwicklung der Gesellschaft [...] bei.” (Politische Bildung)</p> <p>“Sie [...] übernehmen Verantwortung und zeigen Hilfsbereitschaft. Sie [...] haben Respekt vor anderen Standpunkten und sind fähig, Kompromisse zu schließen, die der Gemeinschaft nützen.” (Soziales Lernen)</p> <p>Unsere Schule bietet zahlreiche Möglichkeiten, sich auch außerhalb des Klassenzimmers für Ihre Mitschüler/innen, aber auch für die Gesellschaft allgemein zu engagieren ... dies zeigt Wirkung, man lernt viel dabei und ... es macht auch noch Spaß!</p> <p>Wir möchten bestehende Möglichkeiten aufzeigen und sehr gerne neue Ideen von Ihnen erfahren. Auch auf das Amt der Schülersprecherin / des Schülersprechers werden wir dabei etwas genauer eingehen – aber es gibt noch viel mehr (z. B. Band, Sport, Tutorium, Weihnachtsfeier, Abschlussfeier,)</p>	Mi. 2 Std.	25
22	Käseherstellung	Das theoretische Wissen um Proteine, Denaturierung, organische Säuren und pH-Werte setzen wir für die praktische Herstellung von Käse ein.	Di./Mi. 3 Std.	12
23	Badminton-Golf	Wir spielen “Mini-Golf” auf insgesamt 9 Bahnen... nur eben mit Badmintonschläger und Badmintonball. Bei gutem Wetter auch draußen.	Mo./Mi. 2 Std.	25
24.1	Elektrowerkstatt	Reparaturwerkstatt - Kleingerätereparatur Schüler*innen können eigene Geräte zur Reparatur mitbringen.	2 x Di/ 2 x Mi. 2 Std.	8
24.2	Metallwerkstatt	Fahrradreparaturwerkstatt Tipps und Tätigkeiten rund ums Auto (Reifenwechsel, etc.)	2 x Di/ 2 x Mi. 2 Std.	8

25	Musikalische Gestaltung der Abschlussbesinnung	Wir üben Lieder für die Jahresabschlussveranstaltung am letzten Schultag ein. Alle Interessierten, die ein Instrument spielen oder gerne singen, sind herzlich willkommen. Die Gruppe sollte im Idealfall sowohl am Montag als auch am Mittwoch in der gleichen Konstellation üben. Bei Fragen zu Instrumenten bitte im Vorfeld bei Herrn Bohrmann melden! Der Kurs umfasst den Besuch beider Termine.	Mo./Mi. 2 Std.	25
26	Spiel	Jeopardy Planspiel für Betriebswirtschaftler (max. 8 Schüler pro Einheit)	2 x Mi. 2 Std.	8
27	Malen zur Entspannung - Urlaub für Geist und Seele	In den verschiedensten Situationen fühlen wir uns gestresst und angespannt. Um aus dieser Situation möglichst ausgeglichen herauszukommen, sind kleine Auszeiten, in denen man seine Aufmerksamkeit auf etwas anderes lenkt, wichtig. Die Gedanken machen Pause und der Kopf darf sich auf etwas völlig anderes konzentrieren. Malen und Zeichnen ist eine tolle Möglichkeit Stress abzubauen und wieder Ruhe zu finden. Und dafür braucht man nicht viel, um einfach loszulegen. Also sei bereit und lass dich darauf ein.	Di., Mi. 2 Std.	25
28	Mathematik	Wichtige Grundlagen der Mathematik	Mo./ Di./2 x Mi. 2 Std.	25
29	Physik	Wichtige Grundlagen der Physik	Mo./ Di./2 x Mi. 2 Std.	25
30	Deutsch	Aktuelles aus der Romankiste	Mo./ Di./Mi. 2 Std.	25
31	Happy HipHop	Wir schreiben einen Song über die Corona-Zeit und nehmen diesen als HipHop-Lied auf. Alle Beteiligten nehmen mindestens eine Zeile davon auf. Der Kurs umfasst den Besuch beider Termine.	Mo 2 Std., Di Std. und Mi 3 Std.	25